

きらきら

明日は節分

2月3日は立春。暦の上では春が始まります。その前日が節分で、1年間健康で過ごせるようにと邪気払いをする日と言われています。ご家庭では豆まきや恵方巻を食べる予定を立てている方もいらっしゃるかもしれませんが、たくさんの福が皆様のもとに届くことを願っています。

節分の2月2日は日曜日のため、クラブでは3日のおやつで恵方巻に見立てた長いロールケーキを食べます。みんなで今年の恵方『西南西』を向いて1本丸ごと一気に食べきって、運を逃さないようにしたいと思います。

心も体も温まる

1月に入ってからグッと寒くなり、おやつとして温かいスープやラーメンを提供する回数が増えてきました。普段は半袖半ズボンで元気に遊ぶ子どもたちも、スープを飲むと「温まるー」とホッとした表情を見せ、温かい食べ物を口にすると、体だけでなく心も温まるものだと実感します。

そんな寒い日々の中で、思いやりの心を感じる出来事がありました。遊んでいる途中で、おもちゃが顔に当たってしまい、痛くて泣いている男の子がいました。幸いにもおもちゃは柔らかいもので、ケガには至りませんでした。痛みで涙を流していたのです。すると、近くで遊んでいた女の子がすかさず駆け寄り、「痛い痛い先生に飛んでいけー！」と明るく声をかけました。これを受けて先生が「痛くて腕が震えるー！」と手をユーモラスにブルブルさせると、その瞬間、男の子の涙がピタリと止まり、顔に笑顔が広がりました。その後は何事もなかったかのように元気に遊び始めました。

女の子の優しい心遣いと機転のおかげで、男の子の気持ちを切り替えさせ、すぐに笑顔を取り戻させてくれたようです。まるで温かいスープのように、彼女の思いやりの一言が心を温めた瞬間でした。

2月 の予定

3日(月) 節分おやつ

11日(火) 建国記念日

22日(土) 休所日

24日(月) 振替休日

25日(火) お誕生日会

3月18日(火) 小学校卒業式・春の遠足

3月24日(月) 小学校修了式・お別れ会

個人面談のご協力ありがとうございました

個人面談にご協力いただきありがとうございました。保護者の皆様からはお子様の学校や家庭での様子をお話いただき、指導員からはクラブでの様子をお伝えさせていただきました。お話いただいたことを子ども達の成長につなげられるよう、今後の保育に活かしていきたいと思っています。お忙しい中、ご協力くださりまして、本当にありがとうございました。

職員からご挨拶

ご無沙汰しております。

この度はありがたいことに子どもを授かりました。7月から徐々に体調の変化があり、クラブの子ども達の安全、自分の健康状態を考えた上で約半年間お休みさせていただきました。急遽長いお休みをしたことをご心配をおかけしたことと思います。周囲の方のご理解とご協力もあって、無事に産前産後休暇期間を迎えることができました。育児休暇後は元気にクラブへ戻りたいと考えております。

お休み中は、クラブの子ども達との思い出が心の支えとなりました。子育てをしながら就労をしている保護者の皆様には尊敬の念しかありません。今後は、指導員として子を育てる親として、より身近な存在になれば嬉しいです。

きらり☆先生たちの魅力発掘！

先生たちの魅力を不定期に発信します。

若かりし頃は内科病院で栄養士をやっていました。その時にボスの栄養士さんと大御所の調理師のおば様方にすいぶん鍛えられたこと、少ない糖分、塩分、水分でも何とか患者様の口に入るよう工夫したのを思い出します。あれから何十年、手抜き食事作りをすっかりマスターした私です。保護者の方も日々の食事作りは本当に大変かと思いますが、ご自分の体も労ってくださいね。今日は手軽でビタミン満点の「カブの浅漬け」をご紹介します。ご家庭の献立作りにお役立てください。

<材料>

- ・カブ 3個（葉っぱも小々）
- ・塩昆布 大さじ2
- ・砂糖 小さじ1
- ・酢 大さじ2
- ・水 大さじ2
- ・好みで塩 酢多めでも **OK**

<調理方法>

- ・カブは皮を剥いて半分に切り、更に薄く切る
- ・葉っぱは5ミリほどに切る
- ・ジップロックに、
カブ、葉っぱ、他の材料を入れ少し揉む
- ・冷蔵庫で2時間程馴染ませたら完成！

*半日程置くと、塩昆布の色や味がカブに染みて更に美味しくなります。



熱を加えると半減するビタミンCをダイレクトに摂取できます。かぜ予防にもおすすめです★